



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 06 Mai au Vendredi 10 Mai

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



Vallons vers l'Erdre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre persillé <i>Rosée des champs 49</i> *****	Rôti de boeuf sauce bearnaise *****			
Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO *****	Purée de pommes de terre <i>Au lait fermier</i> *****			
	Mimolette *****			
Fromage blanc sucré <i>Gaec de Mezerac 44</i>	Orange			



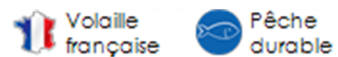
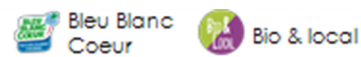
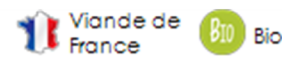
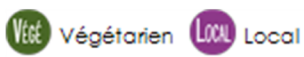
ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 13 Mai au Vendredi 17 Mai

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeufs durs *****	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****	Concombre vinaigrette *****	Carotte râpée <i>Rosée des champs 49</i> *****	*****
Falafels sauce fromage blanc à la menthe *****	Steak haché sauce tomate *****	Tortilla *****	Emincé de volaille basquaise <i>SDA 44</i> *****	Marmite de poisson *****
Petits pois cuisinés *****	Macaroni *****	Ratatouille *****	Haricots verts *****	Riz créole *****
*****	*****	Fromage frais aux fruits *****	*****	Brie *****
Pomme <i>Deshais fruits 44</i> *****	Yaourt fermier noix de coco <i>Gaec de Mezerac 44</i> *****	*****	Semoule au lait vanillé *****	Kiwi *****



titués pour des raisons de saisonnalité











ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 20 Mai au Vendredi 24 Mai

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



allons à l'Erdre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	*****	Salade aux deux fromages	Salade piémontaise nature	Salade de pâtes et Féta
	Poisson pané et citron 	*****	*****	*****
	*****	Gratin de courgettes au jambon	Tarte aux trois fromages 	Estouffade de boeuf 
	Pommes de terre et épinards à la béchamel	*****	*****	*****
	*****	*****	Salade verte	Carottes braisées  <i>Rosée des champs 49</i>
	Tomme noire	*****	*****	*****
	*****	*****	*****	*****
	Banane 	Riz au lait	Purée pomme giotte	Pomme  <i>Deshais fruits 44</i>



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 27 Mai au Vendredi 31 Mai



ANIMATION
SURF / HAWAÏ

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Parmentier de poisson



Salade verte

Cantal



Banane



Concombre ciboulette

Carré de haricots
blancs et blé à la
provençale



Ratatouille

Mousse chocolat au lait

Taboulé

Paupiette de
veau sauce chasseur

Haricots beurre

Fruits à la croque

Salade Hawaïenne

Iceberg maïs poivrons ananas

Poulet huli huli

*sauce à base ananas soja
ketchup gingembre ail*



Riz créole



Yaourt fermier
noix de coco

Gaec de Mezerac 44



Rémoulade de courgettes

Courgettes local

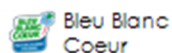
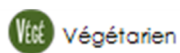
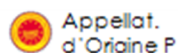
Sauté de boeuf



Penne rigate



Smoothie pomme
fruits rouges



peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
visionnement





ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 03 Juin au Vendredi 07 Juin

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



allons à l'Erdre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Carotte râpée vinaigrette <i>Rosée des champs 49</i></p> <p>****</p>	<p>Radis beurre</p> <p>****</p>	<p>****</p>	<p>Pâté de foie</p> <p>****</p>	<p>****</p>
<p>Curry de lentilles corail et son quinoa d'anjou</p> <p>****</p>	<p>Rôti de boeuf </p> <p>****</p>	<p>Lasagnes au saumon et épinards</p> <p>****</p>	<p>Filet de colin sauce bretonne </p> <p>****</p>	<p>Colombo de porc </p> <p>****</p>
<p>Yaourt nature sucré <i>Gaec de Mezerac 44</i></p> <p>****</p>	<p>Purée de pois cassés</p> <p>****</p>	<p>Salade verte</p> <p>****</p>	<p>Carottes braisées <i>Rosée des champs 49</i></p> <p>****</p>	<p>Riz créole </p> <p>****</p>
<p>Fromage blanc aux fruits <i>Gaec de Mezerac 44</i></p> <p>****</p>	<p>Fromage blanc aux fruits </p> <p>****</p>	<p>Cocktail de fruits</p> <p>****</p>	<p>Nectarine</p> <p>****</p>	<p>Tomme des Pyrénées </p> <p>****</p>
				<p>Banane </p>







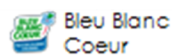
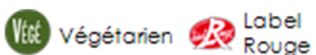
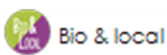
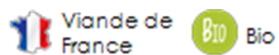
ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 10 Juin au Vendredi 14 Juin



ANIMATION
EURO DE FOOTBALL / ALLEMAGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombre vinaigrette  <i>Rosée des champs 49</i>			Tomate ciboulette
****	****	****	****	****
Gratin de courgettes et PdT au boeuf 	Spaghetti BIO bolognaise de lentilles 	Jambon blanc 	Currywurst <i>Saucisse de porc tomate curry</i>	Hoki sauce beurre Nantais 
****	****	****	****	****
Salade verte		Chips	Pommes de terre rissolées	Blé 
****	****	****	****	****
Camembert 		Fromage frais aux fruits 		Yaourt nature sucré  <i>Gaec de Mezerac 44</i>
****	****	****	****	****
Pomme  <i>Deshais fruits 44</i>	Glace bâtonnet vanille	Pêche	Kirschmichel schokolade <i>Clafoutis chocolat cerise</i>	



titués pour des raisons de saisonnalité








ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Melon *****	Carotte râpée vinaigrette <i>Rosée des champs 49</i> *****	Salade italienne (Penne BIO) <i>Pâtes, tomate, poivron, olive</i> *****	Concombre féta *****
Boeuf aux olives *****	 Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i> *****	Rôti de porc à l'estragon  *****	Colin meunière  *****	Poulet rôti  *****
Pommes vapeur  *****		Haricots verts *****	Ratatouille *****	Petits pois cuisinés *****
Brie *****				
Nectarine	Fromage blanc aux fraises  <i>Gaec de Mezerac 44</i> *****	Flan nappé caramel	Crème dessert chocolat  <i>Earl les 3 chênes 49</i> *****	Purée Pomme Abricot Fleur d'oranger



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 24 Juin au Vendredi 28 Juin

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i></p> <p>*****</p>	<p>Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)</p> <p>*****</p>	<p>Betterave emmental vinaigrette </p> <p>*****</p>	<p>Salade grecque <i>Concombre tomate feta oignons rouges olive noire huile olive</i></p> <p>*****</p>	<p>*****</p>
<p>Filet de colin sauce citron </p> <p>*****</p>	<p>Macaroni BIO carbonara</p> <p>*****</p>	<p>Jambalaya (Riz BIO) </p> <p>*****</p>	<p>Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre </p> <p>*****</p>	<p>Sauté de boeuf à la provençale </p> <p>*****</p>
<p>Haricots beurre</p> <p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>Boulgour aux petits légumes</p> <p>*****</p>
<p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>Bûchette mi-chèvre</p> <p>*****</p>
<p>Pomme <i>Deshais fruits 44</i></p> <p></p>	<p>Purée pomme fraise basilic</p>	<p>Pêche</p>	<p>Glace bâtonnet au chocolat</p>	<p>Banane </p>










ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 01 Juillet au Vendredi 05 Juillet

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombre sauce au fromage blanc		Melon	Tomate à la croque
****	****	****	****	****
Marmite de poisson à la basquaise 	Boulettes au boeuf sauce tomate 	Tarte à la tomate et basilic 	Parmentier de lentilles 	Jambon blanc 
****	****	****	****	****
Riz créole 	Ratatouille	Salade verte		Chips
****	****	****	****	****
Yaourt nature sucré <i>Gaec de Mezerac 44</i> 		Mimolette		
****	****	****	****	****
Pomme <i>Deshais fruits 44</i> 	Moelleux aux abricots	Banane 	Purée pomme griotte	Nectarine